



Möchtest Du einen  
besseren Umgang mit  
deiner Schlafsituation  
finden?

---

Dann bist du eingeladen zu  
diesem Vortrag

---

Ein Thema für Mütter und  
Großmütter

---

# 26.10.2022 MI 19 UHR

## SCHLAFPROBLEME VON SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN BEGEGNEN

### Vortrag von Schlafcoach Johanna Rienhoff

Schlafprobleme von Kindern und Babys haben großen Einfluss auf den Alltag und das Wohlbefinden des gesamten Familiensystems.

Als Schlafcoach für Kleinkinder und Säuglinge unterstützt Johanna Rienhoff Eltern und ihre Kinder dabei, ihren Weg zu ruhigeren Nächten und ausgeglichenen Tagen zu finden.

– Ganzheitlich, systematisch, bedürfnisorientiert, in Bindung! -

SCHACHT'S GASTHOF

Lindenallee 2  
23843 Rümpel

€ 10,00 für Mitglieder

€ 15,00 für Gäste

Anmeldung über den Ortsverein  
oder 04532 7264

Die Kontakte findest du unter  
[www.landfrauen-stormarn.de](http://www.landfrauen-stormarn.de)

